



ศิลปะบำบัดใจ



BOJJHANGA
ART THERAPY

ดร.วรภัทร์ ภูเจริญ

อนิวัรรต อัครสุกฤษิร | พญ.รัญชนา เดชอัศวนง



สารบัญ

Part 1 โดย ดร.วรภัทร์ ภูเจริญ

ศิลปะคืออะไร	17
ศิลปะคือการบำบัด	31
อานาปานสติ	45
ความน่ากลัวของเวทनावกและลบ	56
อย่าตัดสิน อย่ามีเงื่อนไข อย่ากลัว	70
บทสรุปศิลปะบำบัด	83

Part 2

โดย ครูปาน อนิวรรณ อัครสุทธิกร	106
--------------------------------	-----

Part 3

โดย พญ.รัญชนา เดชอัศวนาง (หมอนา)	156
----------------------------------	-----