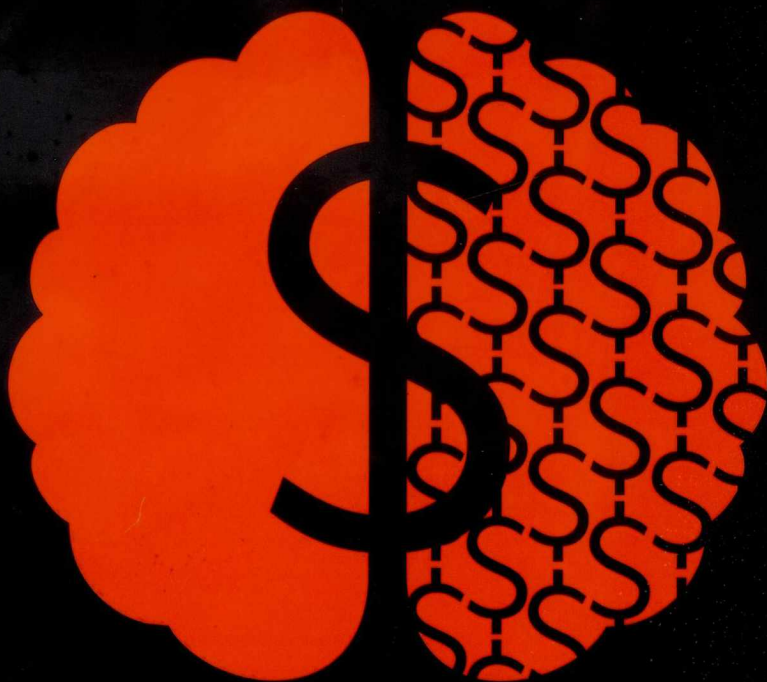


สมองเศรษฐี

ความมั่งมีสร้างด้วยสมองและสองมือ



ขุนเขา สีนรุเสน เขจรบุตร

นักจิตวิทยาพัฒนาสมองจากมหาวิทยาลัยอันดับ 1 ของประเทศออสเตรเลีย

คำนำสำนักพิมพ์

(8)

คำนำผู้เขียน

(10)

บทนำ 3H สู่ความสำเร็จ (3H to Success)

2

PART 1 HEART = “I DREAM” ฝันอย่างเศรษฐี

18

มาเล่นเกมกันดีกว่า...

21

คุณไม่ได้มองเห็นด้วยตา!

23

“RAS” ระบบของสมองที่สำคัญต่อความสำเร็จมากที่สุด

26

กฎแห่งความคู่ควร

48

ความคิดไม่ได้มีแรงดึงดูด แต่ “ความคล้าย” ต่างหากที่มีแรงดึงดูด

53

เพื่ออย่างเศรษฐี

56

“เสาค้างเงิน” อันน่าสะพรึงกลัว

63

ฝันหรือไม่ฝันก็เหนื่อยเท่ากัน แต่เหนื่อยคนละแบบ!

71

PART 2 HEAD = “IDEA” คิดอย่างเศรษฐี

82

ตอนที่ 1: ใช้ปัญญาอย่างเศรษฐี

84

“ปัญญา” ต้องมาก่อน “เงินตรา” และ “สติ” สำคัญกว่า “สตางค์” เสมอ!

84

เงินคือ “แว่นขยาย” ไม่ใช่ “แว่นสายตา”

92

ความรู้เกี่ยวอะไรกับความรวย

95

ความรู้เรื่อง “Money” ต้องมีมากกว่า “หนี้” เสมอ

100

ตอนที่ 2: ใช้พลังงานอย่างเศรษฐี - ว่าด้วย

อิทธิบาท 4 และความสำเร็จ

107

สมองประหยัดไฟเบอร์ 5

107

ขยันหมั่นตรากฎ 5 ชนิด

110

กฎแห่งสุขและทรัพย์

143

จาก Burbn สู่ Instagram...เศรษฐีต้อง “เก่งคน”

151

ตอนที่ 3: ใช้เวลาอย่างเศรษฐี

164

เศรษฐีไม่ได้จัดเวลา แต่จัดอย่างอื่นที่สำคัญกว่า

165

ในพจนานุกรมของเศรษฐีไม่มีคำว่า “รอ”

172

ยาจกนั่ง “พวยเรือ” ชั่วชีวิต แต่เศรษฐีนอนชมดวงอาทิตย์บน “เรือใบ”

178

คุณรู้ไหมว่าเจ้าสัวซีพีมีเวลาวันละ 192,000 ชั่วโมง

180

ถ้าไม่อยากประดิษฐ์ “เครื่องเป่าลม” ก็จงประดิษฐ์ “ใบเรือ”

189

PART 3 HAND = “I DO” ทำอย่างเศรษฐี

204

1. อดทน

207

ยังงี้ก็เจ็บ...แต่จะเจ็บยังงี้...

207

อวัยวะที่เจ็บที่สุดในร่างกาย

214

กำจัดความขี้เกียจ และเลิกผัดวันประกันพรุ่ง

216

ปลาสองตัวในหัวสมอง

233

2. อดใจ

236

จากมาร์ชแมลโลว์สู่ซีอีโอ

236

จะสำเร็จหรือล้มเหลว

239

จะอดใจได้อย่างไร

247

บทส่งท้าย สุขอย่างเศรษฐี

258

3G แห่งชีวิต

260

ประวัติผู้เขียน

274