

โรคอ้วนในเด็ก

ปัญหาสุขภาพ

จาก อกุ สู่ ชุมชน

รศ. พญ. ชุติมา ศิริกุลชยานนท์



MAHIDOL UNIVERSITY

Wisdom of the Land

ภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล



สารบัญ

ส่วนที่ 1 : โรคอ้วนในเด็กวัยเรียน

บทที่		หน้า
1	สถานการณ์ปัญหาโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนและระบาดวิทยา	3
2	สาเหตุของโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน : ปัจจัยด้านพันธุกรรม	19
3	สาเหตุของโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน : ปัจจัยด้านเศรษฐกิจสังคมและสิ่งแวดล้อม	33
4	การวินิจฉัยโรคอ้วนในเด็ก	57
5	ผลของโรคอ้วนในเด็กวัยเรียนต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิต	69
6	ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับโรคอ้วน	83

ส่วนที่ 2 : โภชนาการในวัยเด็กกับการเกิดโรคอ้วน

7	ความสำคัญของโภชนาการกับชีวิต	95
8	โภชนาการกับการเจริญเติบโตและการพัฒนาการสำหรับทารก	175
9	โภชนาการกับการเจริญเติบโตและการพัฒนาการสำหรับเด็กวัยก่อนเรียนและเด็กวัยเรียน	195

ส่วนที่ 3 : แนวทางในการแก้ไขโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน

10	แนวทางในการแก้ไขโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	213
11	การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	241
12	การถอดบทเรียนและการจัดการความรู้การดำเนินการแก้ไขโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	249
13	การขับเคลื่อนในเชิงนโยบายระดับนานาชาติเพื่อการแก้ไขโรคอ้วนในเด็ก	273
14	การขับเคลื่อนเชิงนโยบายในประเทศไทยเพื่อการแก้ไขโรคอ้วนในเด็ก	285
บทสรุป		301
Index		305
ดัชนี		309