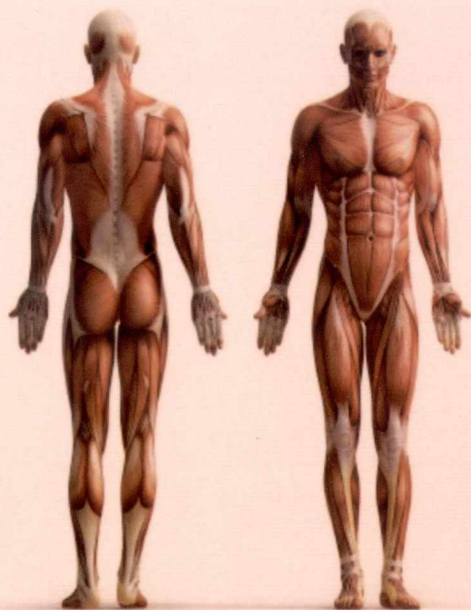
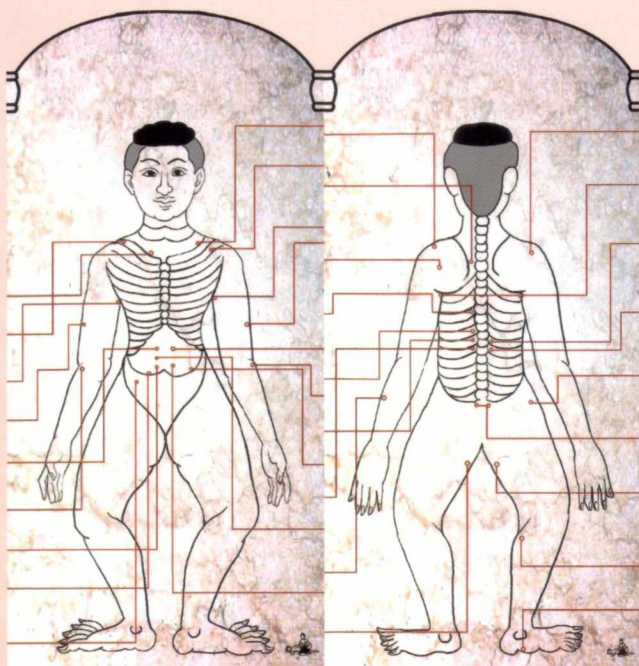




ร่างกายมนุษย์

พิมพ์ครั้งที่ ๑

เพื่อใช้เป็นคู่มือมาตรฐานในการฝึกอบรม

หลักสูตรวิชาชีพการนวดไทย ตามกฎหมายว่าด้วยวิชาชีพการแพทย์แผนไทย

ด้วยเชื่อมั่นพลังแห่งการพึ่งตนเอง

ของการนวดไทยและการแพทย์แผนไทย

ซึ่งเป็นภูมิปัญญาไทย ศาสตร์และศิลป์แห่งสยามประเทศ

เราจึงร่วมกันสานต่อวิชาของบรรพชน เพื่อเกื้อกูลผู้คนพ้นโรคภัย

มิถุนายน ๒๕๕๖

สารบัญ

คำนำ.....	(3)
คำชี้แจง.....	(4)
สรุป ส่วนที่ 1 “ร่างกายของเรา”	(6)
คำนำ ครั้งที่ 3.....	(7)
คำนำ ครั้งที่ 2.....	(8)
คำนำ ครั้งที่ 1.....	(9)

ส่วนที่ 1

บทนำ.....	1
1. ระบบกระดูกและข้อต่อ (The Skeletal System)	3
2. ระบบกล้ามเนื้อ (The Muscular System).....	25
3. ระบบประสาท (The Nervous System).....	32
4. ระบบไหลเวียนโลหิตและน้ำเหลือง (The Circulatory System).....	54
5. ระบบหายใจ (The Respiratory System).....	66
6. ระบบทางเดินอาหาร (The Digestive System).....	70
7. ระบบสืบพันธุ์ (The Reproductive System).....	74
ปวดประจำเดือน.....	85
อาการปวดที่พบบ่อย.....	90
ข้อควรระวังก่อนทำการนวด	94
บรรณานุกรม	105
รายชื่อองค์กรร่วมจัดทำโครงการฟื้นฟูการนวดไทย	108

ส่วนที่ 2 ร่างกายมนุษย์

8. ระบบปกคลุมร่างกาย (The Integumentary System).....	111
9. ระบบต่อมไร้ท่อ (The Endocrine System).....	121
10. ระบบขับถ่ายปัสสาวะ (The Urinary System).....	130
เปรียบเทียบ ท่ามาตรฐานการนวดไทย กับ ท่ามาตรฐานทางกายวิภาคศาสตร์	137