



ภัยร้าย ซ่อนเร้น บุหรี่ไฟฟ้า

(Hidden Dangers of E-Cigarette)

ศ.ดร. วัตรสุมน พุฒิภักโญ
ดร.วศิน พิพัฒน์วัตร
Dr.Stephen Harmann

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของงานวิจัย
ภายใต้ ศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ
คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
ภายใต้การสนับสนุนของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.)
ลิขสิทธิ์ของศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ



มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี



สารบัญ

| บทที่ | | หน้า |
|-------|--|------|
| 1 | “ความตายและการบาดเจ็บจากบุหรี่ไฟฟ้า” | 1 |
| | 1.1 อะไร คือ EVALI | 2 |
| | 1.2 สถานการณ์การตายจากบุหรี่ไฟฟ้า | 2 |
| | 1.3 การตายและการบาดเจ็บจากการระเบิดของบุหรี่ไฟฟ้า | 7 |
| 2 | อะไร คือ บุหรี่ไฟฟ้า | 13 |
| | 2.1 ใคร ประดิษฐ์บุหรี่ไฟฟ้า | 13 |
| | 2.2 ส่วนประกอบของบุหรี่ไฟฟ้า | 15 |
| | 2.3 วิวัฒนาการของบุหรี่ไฟฟ้า | 18 |
| 3 | การตลาดของบุหรี่ไฟฟ้า | 22 |
| | 3.1 ประเทศไทยกับการรู้จักบุหรี่ไฟฟ้าและประวัติศาสตร์การควบคุมบุหรี่ไฟฟ้า | 22 |
| | 3.2 Timeline แสดงความเคลื่อนไหวของผลิตภัณฑ์ยาสูบบุหรี่รูปแบบใหม่ในประเทศไทย | 32 |
| | 3.3 กลยุทธ์ กลุ่มธุรกิจและกลุ่มผู้สนับสนุนบุหรี่ไฟฟ้าในประเทศไทย | 34 |
| | วิธีที่ 1 การตลาดในสื่อสังคมออนไลน์ | 35 |
| | วิธีที่ 2 การใช้ Advertorial หรือ การใช้การโฆษณาถึงบทความ | 38 |
| | วิธีที่ 3 การพยายาม “ลี้ม” กฎหมายหรือกฎระเบียบที่เกี่ยวข้องกับการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้า | 39 |
| | วิธีที่ 4 การสร้างความร่วมมือกับ องค์กรต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยหรือการศึกษา | 39 |
| | วิธีที่ 5 จัดตั้งกลุ่มเพื่อสนับสนุนการใช้บุหรี่ไฟฟ้า | 39 |
| | 3.4 การฟ้องร้องบริษัทบุหรี่ไฟฟ้าอันเนื่องมาจากการทำการตลาดที่ล่อลวงเยาวชน | 40 |
| 4 | บุหรี่ไฟฟ้า อันตรายต่อสุขภาพ | 43 |
| | 4.1 พิษวิทยาของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบชีวภาพ (Biological Systems) | 44 |

สารบัญ

| บทที่ | | หน้า |
|-------|---|------|
| | 4.2 บุหรี่ไฟฟ้า กับ “สารนิโคติน” | 50 |
| | 4.3 ผลของบุหรี่ไฟฟ้าต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด | 52 |
| | 4.4 สารเคมีในบุหรี่ไฟฟ้าและผลกระทบ | 53 |
| 5 | บุหรี่ไฟฟ้า อันตรายต่อเยาวชน | 62 |
| | 5.1 ข้อมูลและข้อเสนอแนะสำหรับผู้ปกครอง, ครูและผู้ให้บริการด้านสุขภาพ เพื่อป้องกันและลดการใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบรวมถึงบุหรี่ไฟฟ้าในเยาวชน | 68 |
| | 5.2 ความเชื่อที่ผิดและความจริงของบุหรี่ไฟฟ้า | 69 |
| 6 | บุหรี่ไฟฟ้า อันตรายต่อสังคม และสิ่งแวดล้อม | 70 |
| | 6.1 บุหรี่ไฟฟ้าอันตรายต่อสังคม และสิ่งแวดล้อม | 70 |
| | 6.2 ความสูญเสียทางเศรษฐกิจที่อาจเกิดขึ้นการใช้บุหรี่ไฟฟ้า | 71 |
| 7 | ทิศทางการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าของโลก | 73 |
| | 7.1 มาตรการด้านการควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าจากประเทศต่างๆทั่วโลก | 73 |
| | 7.2 การควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าในสหภาพยุโรป | 75 |
| | 7.3 ประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ที่มีการห้ามบุหรี่ไฟฟ้า | 78 |
| 8 | กฎหมายควบคุมบุหรี่ไฟฟ้าของประเทศไทย | 85 |
| | 8.1 กรณีที่มีการจำหน่ายใน WEBSITE หรือ เครือข่ายออนไลน์ ซึ่งเป็นความผิดตามกฎหมาย | 85 |
| | 8.2 บุหรี่ไฟฟ้า ห้ามสูบในเขตปลอดบุหรี่เช่นเดียวกับ บุหรี่แบบดั้งเดิม | 86 |
| | 8.3 การเชื่อมโยงการบังคับใช้กับ กรมศุลกากร | 87 |
| | 8.4 กรณีที่มีการครอบครองบุหรี่ไฟฟ้าเป็นความผิดตามกฎหมายไทย | 87 |
| | 8.5 จริงหรือไม่ การห้ามบุหรี่ไฟฟ้ากระทบการท่องเที่ยว | 88 |

CONTENT

| CHAPTER | | PAGES |
|---------|---|-------|
| 9 | The international research on electronic cigarette use | 90 |
| | 9.1 SRNT Topic Categories: | 95 |
| | 1. How are e-cigarettes regulated around the world? | 95 |
| | 2. What is the prevalence of e-cigarette use? | 95 |
| | 3. Are e-cigarettes a gateway to smoking for youth and young adults? | 96 |
| | 4. Do e-cigarettes help people quit smoking? | 97 |
| | 5. What role do e-cigarettes play among populations with high smoking prevalence rates? | 98 |
| | 6. Should pregnant women who smoke use e-cigarettes? | 100 |
| | 7. What are the health effects of e-cigarettes? | 101 |
| | 8. Why is there debate over use of flavors in e-cigarettes? | 102 |
| | 9. How safe is exposure to second-hand aerosols from e-cigarettes? | 103 |
| | 10. Overall, what is the public health impact of e-cigarettes? | 104 |
| | 9.2 More said about the dangers of electronic cigarettes | 105 |
| | 9.3 Respiratory Effects of E-cigarettes | 107 |
| | 9.4 Authors conclude, | 107 |
| | 9.5 Cardiovascular Effects of E-cigarettes | 108 |
| | 9.6 Possible Cancer Effects from E-cigarettes | 109 |
| | Numbered References | 111 |