

INTERNATIONAL
BESTSELLER

ได้ทุกสิ่ง
ด้วย
สิ่งเดียว
THE
ONE
THING

เคล็ดลับสร้างความสำเร็จโดยใช้เวลาน้อยที่สุดและเหน็ดเหนื่อยน้อยที่สุด
จากหลักสูตรบริหารเวลาที่ได้รับคามนิยมมากที่สุดในโลก

GARY KELLER & JAY PAPASAN

WE
LEARN

สารบัญ

1. หลักการ “สิ่งเดียว” 10
2. ปรัชญาการณโดมิโน 16
3. ร่องรอยของความสำเเร็จ 22

PART

1

ความเชื่อผิด ๆ

ที่คอยชักจูงเราให้ไขว้เขว 32

4. ทุกเรื่องมีความสำคัญเท่าเทียมกัน 37
5. การทำหลายสิ่งพร้อมกันเป็นเรื่องดี 48
6. คนเราต้องมีระเบียบวินัย 60
7. พลังใจเกิดขึ้นได้ทุกเมื่อ 68
8. คนเราควรมีชีวิตที่สมดุล 80
9. ไม่ควรคิดการใหญ่ 93

PART
2

**ข้อเท็จจริง
วิธีเรียงง่ายที่ช่วยให้เรา
ทำงานได้มากขึ้น** 106

- 10. คำถามสำคัญ 111
- 11. นิสัยสู่ความสำเร็จ 120
- 12. เส้นทางที่นำไปสู่คำตอบอันยิ่งใหญ่ 127

PART
3

**ผลลัพธ์อันน่าทึ่ง
ปลดปล่อยศักยภาพในตัวคุณ** 138

- 13. จดจ่ออยู่กับเป้าหมาย 143
- 14. จดจ่ออยู่กับสิ่งสำคัญที่สุด 155
- 15. จดจ่ออยู่กับผลงาน 165
- 16. กฎเหล็กสามข้อ 185
- 17. สี่ห้วงโมย 201
- 18. การเดินทาง 220

นำหลักการสิ่งเดียวไปใช้ 230
การศึกษาค้นคว้า 237

ประวัติผู้เขียน 239