



# "บ้าน"

แรงบันดาลใจและวิธีคิด  
การดูแลหญิงหลังคลอด  
โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย  
อำเภอด่านซ้าย จังหวัดเลย



เอกรินทร์ พึ่งประชา และคณะ



# สารบัญ

เกริ่นนำ

สารบัญ

บทที่ 1	ปฐมบทของหญิงหลังคลอด.....	1
	หญิงหลังคลอด: ความเข้าใจพื้นฐาน .....	1
	ภาวะแทรกซ้อนในภาวะหลังคลอด.....	24
บทที่ 2	หญิงหลังคลอด การดูแลในมิติแพทย์พื้นบ้าน .....	31
	การดูแลหญิงหลังคลอดในฐานะการแพทย์พื้นบ้าน .....	31
	ระบบและองค์ประกอบการแพทย์พื้นบ้าน .....	33
	หญิงหลังคลอด: มิตินิความเชื่อในการดูแลสุขภาพ.....	35
	หญิงหลังคลอด: การดูแลตามหลักการแพทย์แผนไทย .....	36
บทที่ 3	ชาติพันธุ์ : ความหลากหลายในการดูแลหญิงหลังคลอด.....	43
	ญไทย .....	43
	คนไทยลาว.....	46
	คนไทยเขมร.....	47
	คนเมืองล้านนา.....	49
	คนซาไก .....	50
	คนไทยมุสลิม .....	51
บทที่ 4	โลกทัศน์และวิธีคิด: การดูแลหญิงหลังคลอดไตด้าน .....	55
	“อยู่กรรม คะลำเดือน” โลกทัศน์การดูแลหญิงหลังคลอดไตด้าน.....	55
	หญิงหลังคลอดไตด้าน หลักการดูแลในฉบับ “พื้นบ้าน” .....	57
บทที่ 5	เรื่องเล่าและประสบการณ์	
	การดูแลหญิงหลังคลอดของคนไตด้าน .....	65



บทที่ 6 หมอตำแย หมอเป่า หมอยา และหมอขวัญ	
ผู้ฟื้นฟูกำลังกาย กำลังใจ และสังคม .....	75
The Specialist: หมอตำแย .....	76
หมอเป่า หมอขวัญและหมอยา	
อีกหนึ่งผู้ฟื้นฟูกำลังกาย กำลังใจ และสังคม .....	91
บทที่ 7 การดูแลผู้หญิงหลังคลอดไท่ดำในบริบทสาธารณสุข .....	95
ยุคบุกเบิกงานสาธารณสุขกับการดูแลผู้หญิงหลังคลอด (พ.ศ. 2484-2520) .....	95
ยุคแรกของโรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย (พ.ศ. 2520 – 2538).....	98
การระเบิดจากชุมชน: การจัดการองค์ความรู้พื้นบ้าน กิจกรรมและเครือข่าย (พ.ศ. 2546-ปัจจุบัน).....	106
บทที่ 8 อาคารสิลวิสุทโธ: เมื่อการแพทย์สมัยใหม่ มาบรรจบกับการแพทย์แผนไทย .....	113
“อาคาร” และ “แรงบันดาลใจ” .....	113
อาคารสิลวิสุทโธ : อาคารที่สร้างจากแรงบันดาลใจ จากแนวคิด “บ้าน” .....	127
บทที่ 9 ถ้าวินหนึ่ง “ฉัน” ต้อง “คลอด” ที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย .....	131
สู่ติกรรมและดูแลหลังคลอด: ลำดับงานในระบบสาธารณสุขด่านซ้าย .....	132
ชั้นที่ 1 การดูแลระยะตั้งครรภ์.....	132
ชั้นที่ 2 การคลอดและขณะพักฟื้น .....	134
ชั้นที่ 3 การฟื้นฟูหลังคลอด .....	150

บทที่ 10 “อยู่กรรม คะลำเดือน” การดูแลรักษาด้วย “บ้าน” สู่การพยาบาลด้วย “หัวใจความเป็นมนุษย์”.....	155
อยู่กรรม คะลำเดือน” องค์ความรู้ ในการดูแลหญิงหลังคลอดไท่ดำ.....	156
พัฒนาการการดูแลหญิงหลังคลอดในระบบสาธารณสุขไท่ดำ.....	157
การดูแลหญิงหลังคลอดในระบบสาธารณสุข จาก “บ้าน” สู่ “โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชด่านซ้าย” .....	158
เอกสารอ้างอิง.....	163