

# อะไรที่ คนสำเร็จ มีเหมือนกัน

---

## THE SUCCESS FACTORS



**40 เคล็ดลับ** ของคนที่หยิบจับอะไรก็สำเร็จ  
ศาสตราจารย์ ดร. นกตล ร่มโพธิ์  
อาจารย์ประจำคณะพาณิชยศาสตร์และการบัญชี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
เจ้าของเพจเฟสบุ๊คและพอดแคสต์ช่อง **Nopadol's Story**

# สารบัญ

|                     |                                      |    |
|---------------------|--------------------------------------|----|
| ข้อคิดที่ <b>1</b>  | รู้จักตัวเอง และมีเป้าหมายชัดเจน     | 10 |
| ข้อคิดที่ <b>2</b>  | ทบทวนตัวเองสม่ำเสมอ                  | 14 |
| ข้อคิดที่ <b>3</b>  | ลงมือทำ และเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง    | 20 |
| ข้อคิดที่ <b>4</b>  | มีเป้าหมายชัดเจน ทำกาย และโฟกัส      | 26 |
| ข้อคิดที่ <b>5</b>  | กล้าตัดสินใจ และกล้าล้มเหลว          | 32 |
| ข้อคิดที่ <b>6</b>  | พัฒนาความสามารถ และกล้าตัดสินใจ      | 38 |
| ข้อคิดที่ <b>7</b>  | ใช้ชีวิตเรียบง่าย และอยู่กับปัจจุบัน | 44 |
| ข้อคิดที่ <b>8</b>  | เริ่มต้นให้เล็ก และค่อย ๆ เติบโต     | 50 |
| ข้อคิดที่ <b>9</b>  | มองให้รอบคอบ และครอบคลุม             | 54 |
| ข้อคิดที่ <b>10</b> | รู้จักสร้างวิสัยทัศน์                | 60 |

|                     |                                                                   |     |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|-----|
| ข้อคิดที่ <b>11</b> | ระวังการเปรียบเทียบและอย่าลอกเลียนแบบคนอื่น                       | 64  |
| ข้อคิดที่ <b>12</b> | มีแรงจูงใจในการทำงาน เชื่อมมั่นในความสามารถ และมุ่งมั่น ไม่ย่อท้อ | 68  |
| ข้อคิดที่ <b>13</b> | พัฒนาตัวเองให้เชี่ยวชาญในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง                      | 72  |
| ข้อคิดที่ <b>14</b> | ลงมือทำ รับผิดชอบ และเรียนรู้จากความล้มเหลว                       | 78  |
| ข้อคิดที่ <b>15</b> | อดทน ทุ่มเท และมุ่งมั่นทำให้สำเร็จ                                | 84  |
| ข้อคิดที่ <b>16</b> | ให้อำนาจในการตัดสินใจแก่พนักงาน                                   | 88  |
| ข้อคิดที่ <b>17</b> | เปิดใจรับฟัง ไม่ใช่แค่ได้ยิน                                      | 92  |
| ข้อคิดที่ <b>18</b> | สื่อสาร และรับฟังความคิดเห็นของพนักงาน                            | 96  |
| ข้อคิดที่ <b>19</b> | ยอมรับความจริง และลดอคติ                                          | 100 |
| ข้อคิดที่ <b>20</b> | การทำสินค้าที่ดี โดดเด่น และสร้างความสุขให้ผู้อื่น                | 104 |

|                     |                                                               |     |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|-----|
| ข้อคิดที่ <b>21</b> | รักษาคำพูด เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ                          | 108 |
| ข้อคิดที่ <b>22</b> | สร้าง และรักษาคนดีและเก่งให้อยู่ในองค์กร                      | 112 |
| ข้อคิดที่ <b>23</b> | เลือกประสบการณ์ก่อนสิ่งของ<br>เพื่อจะสร้างความสุข             | 118 |
| ข้อคิดที่ <b>24</b> | รู้จักจัดลำดับความสำคัญ                                       | 122 |
| ข้อคิดที่ <b>25</b> | รู้ว่าเงินสำคัญ แต่ไม่ใช่ทุกอย่างของชีวิต                     | 126 |
| ข้อคิดที่ <b>26</b> | ซื่อสัตย์ในงานที่ทำ                                           | 130 |
| ข้อคิดที่ <b>27</b> | ยึดถือความถูกต้อง และความมีเมตตา                              | 134 |
| ข้อคิดที่ <b>28</b> | เรียนรู้อย่างต่อเนื่อง เพื่อให้พร้อม<br>รับโอกาสที่จะเกิดขึ้น | 138 |
| ข้อคิดที่ <b>29</b> | อ่านหนังสือเพื่อพัฒนาตนเอง                                    | 142 |
| ข้อคิดที่ <b>30</b> | รู้จักคว้าโอกาสจากความก้าวหน้า<br>ทางเทคโนโลยี                | 148 |

|                     |                                                         |     |
|---------------------|---------------------------------------------------------|-----|
| ข้อคิดที่ <b>31</b> | รู้จักพักผ่อน อย่าทำงานหนักเกินไป                       | 152 |
| ข้อคิดที่ <b>32</b> | รักษาสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง                           | 158 |
| ข้อคิดที่ <b>33</b> | เอาใจเขามาใส่ใจเรา                                      | 164 |
| ข้อคิดที่ <b>34</b> | เลือกทำงานกับคนเก่ง และคนดี                             | 170 |
| ข้อคิดที่ <b>35</b> | แบ่งปันให้ผู้อื่น                                       | 176 |
| ข้อคิดที่ <b>36</b> | สร้างความร่วมมือร่วมใจ<br>ของทุกคนในองค์กร              | 180 |
| ข้อคิดที่ <b>37</b> | ช่วยเหลือผู้ด้อยโอกาส                                   | 184 |
| ข้อคิดที่ <b>38</b> | เสียสละ และอดทน                                         | 188 |
| ข้อคิดที่ <b>39</b> | เข้าใจว่า ความไม่แน่นอน และ<br>ความทุกข์ เป็นเรื่องปกติ | 194 |
| ข้อคิดที่ <b>40</b> | ยอมรับและพร้อมต่อการ<br>เปลี่ยนแปลง                     | 200 |