

วิถี  
สตาร์บัคส์  
เปลี่ยน  
ชีวิตผม

ชายผู้เคยใช้ชีวิตเยี่ยงอกิสทรีชน  
ได้เรียนรู้ที่จะเติมเต็มพลังบวก  
ให้หัวใจอีกครั้ง และค้นพบความสุข  
ของชีวิตเช่นคนธรรมดาสามัญ  
ในโลกแห่งกลิ่นอายกาแฟ  
อันแสนละมุนและอบอุ่น

MICHAEL GATES GILL  
อรวดี ศิริพดุงธรรม แปล

# สารบัญ

---

|    |                                                          |     |
|----|----------------------------------------------------------|-----|
| 1  | จากนักดื่มกาแฟสู่การเป็นพนักงานเสิร์ฟ .....              | 9   |
| 2  | ความเป็นจริงอันโหดร้าย .....                             | 47  |
| 3  | คำคำเดียวที่เปลี่ยนชีวิตของผม .....                      | 69  |
| 4  | ก้าวมาสู่แนวทาง - ไม่ว่าจะพร้อมหรือไม่ .....             | 102 |
| 5  | เปิดกว้างและยอมรับ - คุณกำลังอยู่บนเส้นทางบรอดเวย์ ..... | 137 |
| 6  | หมัดล้านเหรียญ .....                                     | 168 |
| 7  | เปลี่ยนจากพู่กันเป็นพู่ขน .....                          | 204 |
| 8  | เกือบโดนไล่ออก .....                                     | 238 |
| 9  | คริสต์มาสพาผมไปที่บาร์ .....                             | 268 |
| 10 | ก้าวออกจากบรอดเวย์ .....                                 | 282 |
| 11 | บทส่งท้าย - วิธีช่วยชีวิตตัวคุณเอง .....                 | 299 |
|    | กิตติกรรมประกาศ .....                                    | 302 |