

พ่อแม่ + ครู  
ควรอ่าน!

51 เทคนิคการคุย  
เพื่อตั้งศักยภาพ  
ในตัวของคุณรัก



# คุยกับลูก

## ด้วยวิธี



# ซีแนะดีกว่า

C  
o  
a  
c  
h  
i  
n  
g  
s  
a  
t  
i  
o  
n



คำนิยมโดย

รศ. ดร.สายสุรี จุติกุล

ที่ปรึกษาด้านสตรี เด็ก เยาวชน การศึกษาและพัฒนาสังคมฯ

ศ.เกียรติคุณ พญ.เพ็ญศรี พิชัยสนธิ์

ประธานมูลนิธิส่งเสริมความเสมอภาคทางสังคม

ศรีศักดิ์ ไทยอารี

ผู้อำนวยการสภาองค์กรพัฒนาเด็กและเยาวชนฯ

โตะบุระชะที มະยุมิ เขียน

อุไรวรรณ จิตเป็นธม คิม แปล

# สารบัญ

## บทนำ

การชี้แนะ จุดไฟให้ลูกเกิด “ความสนใจอยากทำ” ..... 20

## PART 01 การฟัง

- 01 พุดทวนประโยคของลูกซ้ำๆ เพื่อดึงความสนใจออกมา |  
“แม่! หนูไม่ทำแล้วได้ไหม” ..... 38
- 02 ใช้ “การชะลอ” เพื่อให้ความรู้สึกมันคงกับลูก |  
“หนูเรียนมาจากที่โรงเรียนแล้ว ทำไมถึงไม่รู้ล่ะ” ..... 42
- 03 ให้กำลังใจเพื่อสำรวจจิตใจของลูก |  
“อยากจะเลิกเดี๋ยวนี้เลย” ..... 47
- 04 ฟังลูกโดยใช้ทุกส่วนของร่างกาย |  
“แม่กำลังยุ่ง มีอะไรก็พูดเร็วๆ” ..... 52
- 05 ช่วยสร้างฝันของลูกโดยให้คำแนะนำ |  
“ผมต้องกลายเป็นเศรษฐีให้ได้” ..... 57
- 06 ฟังความคิดของลูกโดยต้องมีอารมณ์ร่วมไปด้วย |  
“ไม่ได้ลูก วันนี้ต้องนอนพักอีกวันนะ!” ..... 62
- 07 สว่างบรรยากาศให้ลูกสบายใจที่จะเอ่ยปากพูด |  
“ทำไมถึงไม่ไปเรียนพิเศษ ตามจริงๆ เอะอะว่าจะเอาอย่างไร!” ..... 66
- 08 ตีความคำพูดของลูก เพื่อล่วงรู้ความหมายที่แท้จริง |  
“คะแนนที่ได้วันนี้แย่มากเลย แย่จริงๆ” ..... 71
- ทักษะพื้นฐานในการฟัง ..... 76